



Fibromyalgie Aube  
8, avenue de la gare  
10800 Saint-Julien-les-Villas  
06 23 29 57 78  
fibromyalgie.aube@gmail.com  
www.fibromyalgie-aube.fr

## ♥ Les KM FIBRO ♥

Une action originale de l'association Fibromyalgie Aube  
**Mai 2025 – 2<sup>ème</sup> édition**

Les Km Fibro, c'est pour **tout le monde, partout en France** et au-delà, durant **tout le mois de mai**.  
Pas besoin d'être adhérent. Tu peux nous soutenir, **où tu veux, quand tu veux !**

? Pourquoi ? : **Pour rendre visible notre maladie invisible**

C'est très simple :

👤 **Dress Code** : vêtement ou accessoire **bleu**

🚶 **Marche aux couleurs de Fibromyalgie Aube**, seul ou en groupe : course, vélo, fauteuil roulant, ça marche aussi 😊

📱 **Poste tes Km sur les réseaux sociaux** avec le hashtag **#KmFibro** et tague **@FibromyalgieAube**  
(exemple : "Aujourd'hui, j'ai fait 3 #KmFibro pour **@FibromyalgieAube** )

📄 **Inscris tes Km au compteur** ➡ <https://forms.gle/a8zKQ2Fr9EwFv7pz8>

♥ **Offre des Km**, si le cœur t'en dit, sur notre **cagnotte Leetchi** : <https://www.leetchi.com/fr/c/les-km-fibro-5014961>

➡ **1 km = 1 €**

😊 Tu n'es pas obligé de faire 15 km

Même 1 ou 2 km sont précieux pour nous soutenir !

Et si tu ne marches pas, **poste un selfie en bleu** sur les réseaux et **tague-nous !**

🙏 **Et surtout, partage un max sur les réseaux !!!**

✨ **Ensemble**, faisons marcher la **solidarité** et rendons **visible** l'invisible !

👟 Alors en mai, **mets tes baskets** et fais monter les **Km Fibro** !

♥ **Merci de partager autour de toi** ♥

[#KmFibro](#) [#FibromyalgieAube](#) [#fibromyalgie](#) [#12mai](#) [#JournéeMondiale](#) [#bleu](#) [#sensibilisation](#)